

Golfkurs

Fördjupningskurs - PROam

Kursen är för dig som vill träna som ett proffs, för dig som verkligen vill ha en utbildning, där vi kommer fördjupa oss i detaljer och träning. Du kommer få mer utav kursen om du är träningsvillig emellan passen.

Vi kommer i samarbete med Anders Holmberg att bättra på dina fysiska egenskaper. Vikten av god fysik i form av att ha rätt typ av rörlighet samt förståelse att veta vart fart i svingen skall byggas upp kan vi inte få nog utav i golfsvingen.

Anders driver Lifebox i Karlstad och är licenserad STAC Elittränare med specialisering på speed, agility & quickness och var under 4 säsonger fystränare för Färjestads A-lag. Fysträningen är golfanpassad och helt fokuserad på att förbättra din golfsving.

Mer info & anmälan görs via MinGolf/Tävling
Pris: 3995:-



Med Fredrik Eliasson

Vecka 3

- Pass 1 - GUBBS Fredrik Drive In - Ons 19/1 15:30-17:00
- Pass 2 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 20/1 17:00-18:00

Vecka 4

- Pass 3 - Baksving Fredrik Drive in - Ons 26/1 15:30-17:00
- Pass 4 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 27/1 17:00-18:00

Vecka 5

- Pass 5 - Framsving/Impact Fredrik Drive In - Ons 2/2 15:30-17:00
- Pass 6 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 3/2 17:00-18:00

Vecka 6

- Pass 7 - Bollflykt Trackman Drive In - Ons 9/2 15:30-17:00
- Pass 8 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 10/2 17:00-18:00

Vecka 7

- Pass 9 - Beslut Trackman Fredrik Drive In - Ons 16/2 15:30-17:00
- Pass 10 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 17/2 17:00-18:00

Vecka 8

- Pass 11 - Drives Trackman Fredrik Drive In - Ons 23/2 15:30-17:00
- Pass 12 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 24/2 17:00-18:00

Med Oscar Hertzberg

Vecka 3

- Pass 1 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 20/1 17:00-18:00

Vecka 4

- Pass 2 - GUBBS Oscar Drive In - Ons 26/1 17:00-18:30
- Pass 3 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 27/1 17:00-18:00

Vecka 5

- Pass 4 - Baksving Oscar Drive In - Ons 2/2 17:00-18:30
- Pass 5 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 3/2 17:00-18:00

Vecka 6

- Pass 6 - Framsving/Impact Oscar Drive in - Ons 9/2 17:00-18:30
- Pass 7 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 10/2 17:00-18:00

Vecka 7

- Pass 8 - Bollflykt Trackman Drive In - Ons 16/2 17:00-18:30
- Pass 9 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 17/2 17:00-18:00

Vecka 8

- Pass 10 - Beslut Trackman Oscar Drive In - Mån 21/2 17:00-18:30
- Pass 11 - Drives Trackman Oscar Drive In - Ons 23/2 17:00-18:30
- Pass 12 - Fysträning Anders Blekegatan 6 - Tors 24/2 17:00-18:00