

Juniorgrupper Karlstad Golfklubb, VT 2018

Övergripande info, Steg 1 och Steg 2

Vecka 15	Föräldradsagen
Vecka 16	Kick off
Vecka 17	Träning
Vecka 18	Träning
Vecka 19	Anna har semester men kör träning under söndagen
Vecka 20	Byte av träningsdagar
Vecka 21	Träning
Vecka 22	Träning
Vecka 23	Träning
Vecka 24	Sommarlovsträning (separat schema kommer längre fram)
Vecka 25	Sommarläger (separat schema kommer längre fram)
Vecka 26-32	Sommarlovsträning (separat schema kommer längre fram)
Vecka 33-34	Pause
Vecka 35-39	Träning
29-sep	Avslutning

Golfful	
Vecka 19-vecka 24	Träning
Vecka 25-30	Pause
Vecka 30-36	Träning

Golfful 8-9 år	Vecka 16	Vecka 19	Vecka 20	Vecka 21	Vecka 22	Vecka 23	Vecka 24	Vecka 25	Vecka 26	Vecka 27	Vecka 28	Vecka 29	Vecka 30	Vecka 31	Vecka 32	Vecka 33	Vecka 34	Vecka 35	Vecka 36
Tränare Felix	KICK OFF	Mån 16.30-17.30	Mån 16.30-17.30	Mån 16.30-17.30	Mån 16.30-17.30	Mån 16.30-17.30	Mån 16.30-17.30	Pause	Felix borta	Pause	Pause	Pause	Pause	Mån 16.30-17.30	Mån 16.30-17.30	Mån 16.30-17.30	Mån 16.30-17.30	Mån 16.30-17.30	Mån 16.30-17.30

Golfful 5-7 år	Vecka 16	Vecka 19	Vecka 20	Vecka 21	Vecka 22	Vecka 23	Vecka 24	Vecka 25	Vecka 26	Vecka 27	Vecka 28	Vecka 29	Vecka 30	Vecka 31	Vecka 32	Vecka 33	Vecka 34	Vecka 35	Vecka 36
Tränare Felix	KICK OFF	Tis 16.30-17.30	Tis 16.30-17.30	Tis 16.30-17.30	Tis 16.30-17.30	Tis 16.30-17.30	Tis 16.30-17.30	Pause	Felix borta	Pause	Pause	Pause	Pause	Tis 16.30-17.30	Tis 16.30-17.30	Tis 16.30-17.30	Tis 16.30-17.30	Tis 16.30-17.30	Tis 16.30-17.30

Steg 1 BIA	Vecka 16	Vecka 17	Vecka 18	Vecka 19	Vecka 20	Vecka 21	Vecka 22	Vecka 23	Vecka 24	Vecka 25	Vecka 26	Vecka 27	Vecka 28	Vecka 29	Vecka 30	Vecka 31	Vecka 32	Vecka 33	Vecka 34	Vecka 35	Vecka 36	Vecka 37	Vecka 38	Vecka 39	Avslutning
Tränare Felix	KICK OFF	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Sommarlovsträning	Sommarläger	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Pause	Pause	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	29-sep

Steg 2 LILA	Vecka 16	Vecka 17	Vecka 18	Vecka 19	Vecka 20	Vecka 21	Vecka 22	Vecka 23	Vecka 24	Vecka 25	Vecka 26	Vecka 27	Vecka 28	Vecka 29	Vecka 30	Vecka 31	Vecka 32	Vecka 33	Vecka 34	Vecka 35	Vecka 36	Vecka 37	Vecka 38	Vecka 39	Avslutning
Tränare Anna	KICK OFF	Ons 17.00-18.00	Ons 17.00-18.00	Sön 15.00-16.00	Ons 17.00-18.00	Ons 17.00-18.00	Ons 17.00-18.00	Ons 17.00-18.00	Sommarlovsträning	Sommarläger	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Pause	Pause	Ons 17.00-18.00	Ons 17.00-18.00	Ons 17.00-18.00	Ons 17.00-18.00	Ons 17.00-18.00	29-sep

Steg 2 ROSA	Vecka 16	Vecka 17	Vecka 18	Vecka 19	Vecka 20	Vecka 21	Vecka 22	Vecka 23	Vecka 24	Vecka 25	Vecka 26	Vecka 27	Vecka 28	Vecka 29	Vecka 30	Vecka 31	Vecka 32	Vecka 33	Vecka 34	Vecka 35	Vecka 36	Vecka 37	Vecka 38	Vecka 39	Avslutning
Tränare Anna	KICK OFF	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Sön 15.00-16.00	Tors 18-19	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Sommarlovsträning	Sommarläger	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Pause	Pause	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	Tis 18.30-19.30	29-sep

Steg 2 GRÖN	Vecka 16	Vecka 17	Vecka 18	Vecka 19	Vecka 20	Vecka 21	Vecka 22	Vecka 23	Vecka 24	Vecka 25	Vecka 26	Vecka 27	Vecka 28	Vecka 29	Vecka 30	Vecka 31	Vecka 32	Vecka 33	Vecka 34	Vecka 35	Vecka 36	Vecka 37	Vecka 38	Vecka 39	Avslutning
Tränare Anna	KICK OFF	Tis 17.00-18.00	Tis 17.00-18.00	Sön 16.15-17.15	Ons 18.30-19.30	Tis 17.00-18.00	Tis 17.00-18.00	Tis 17.00-18.00	Sommarlovsträning	Sommarläger	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Pause	Pause	Tis 17.00-18.00	Tis 17.00-18.00	Tis 17.00-18.00	Tis 17.00-18.00	Tis 17.00-18.00	29-sep

Steg 2 GUL	Vecka 16	Vecka 17	Vecka 18	Vecka 19	Vecka 20	Vecka 21	Vecka 22	Vecka 23	Vecka 24	Vecka 25	Vecka 26	Vecka 27	Vecka 28	Vecka 29	Vecka 30	Vecka 31	Vecka 32	Vecka 33	Vecka 34	Vecka 35	Vecka 36	Vecka 37	Vecka 38	Vecka 39	Avslutning
Tränare Anna & Felix	KICK OFF	Mån 17.00-18.00	Mån 17.00-18.00	Mån 17.00-19.00	Tors 17.00-18.00	Mån 17.00-18.00	Mån 17.00-18.00	Mån 17.00-18.00	Sommarlovsträning	Sommarläger	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Sommarlovsträning	Pause	Pause	Mån 17.00-18.00	Mån 17.00-18.00	Mån 17.00-18.00	Mån 17.00-18.00	Mån 17.00-18.00	29-sep

Steg 2 ORANGE	Vecka 16	Vecka 17	Vecka 18	Vecka 19	Vecka 20	Vecka 21	Vecka 22	Vecka 23	Vecka 24	Vecka 25	Vecka 26	Vecka 27	Vecka 28	Vecka 29	Vecka 30	Vecka 31	Vecka 32	Vecka 33	Vecka 34	Vecka 35	Vecka 36	Vecka 37	Vecka 38	Vecka 39	Avslutning
Tränare Anna	KICK OFF	Tis 19.45-20.45	Tis 19.45-20.45	Sön 17.30-18.30	Ons 19.45-20.45	Tis 19.45-20.45	Tis 19.45-20.45	Tis 19.45-20.45	Tis 18.00-19.00	Sommarläger	Tis 18.00-19.00	Tis 18.00-19.00	Ledarledd	Tis 18.00-19.00	Tis 18.00-19.00	Tis 18.00-19.00	Tis 18.00-19.00	Pause	Pause	Ons 18.30-19.30	Ons 18.30-19.30	Ons 18.30-19.30	Ons 18.30-19.30	Ons 18.30-19.30	29-sep

Steg 3	Vecka 16	Vecka 17	Vecka 18	Vecka 19	Vecka 20	Vecka 21	Vecka 22	Vecka 23	Vecka 24	Vecka 25	Vecka 26	Vecka 27	Vecka 28	Vecka 29	Vecka 30	Vecka 31	Vecka 32	Vecka 33	Vecka 34	Vecka 35	Vecka 36	Vecka 37	Vecka 38	Vecka 39	Avslutning
Tränare Anna	Ons 18.30-19.30	Mån 19.00-21.00	Ledarledd	Sön 09.00-12.00	Mån 19.00-21.00	tors 17.00-19.00	Sön 13.00-14.00	Mån 19.00-21.00	Tors 16.00-18.00	Sommarläger	Mån 19.00-21.00	Mån 16.00-19.00	Sön 09.00-13.00	Mån 19.00-21.00	Mån 17.00-19.00	Sön 16.00-18.00	Mån 19.00-21.00	Egen träning	Ons 18.30-19.30	Mån 19.00-21.00	Mån 18.30-20.00	Ledarledd	Mån 19.00-21.00	Tors 17.00-19.00	29-sep

Steg 4 Spets	Vecka 16	Vecka 17	Vecka 18	Vecka 19	Vecka 20	Vecka 21	Vecka 22	Vecka 23	Vecka 24	Vecka 25	Vecka 26	Vecka 27	Vecka 28	Vecka 29	Vecka 30	Vecka 31	Vecka 32	Vecka 33	Vecka 34	Vecka 35	Vecka 36	Vecka 37	Vecka 38	Vecka 39	Vecka 40
Tränare Anna	Ons 17.00-18.00	Sön 16.00-17.00	Ledarledd	Mån 19.00-21.00	Ledarledd	Ons 18.30-20.00	Mån 19.00-21.00	Egen träning	Ons 16.00-18.00	Sommarläger	Tis 16.00-18.00	Mån 16.00-19.00	Mån 19.00-21.00	Ons 17.00-19.00	Mån 17.00-19.00	Mån 19.00-21.00	Ons 17.00-19.00	Egen träning	Mån 19.00-21.00	Egen träning	Mån 18.30-20.00	Mån 19.00-21.00	Tors 17.00-19.00	Tors 17.00-19.00	Mån 19-21