

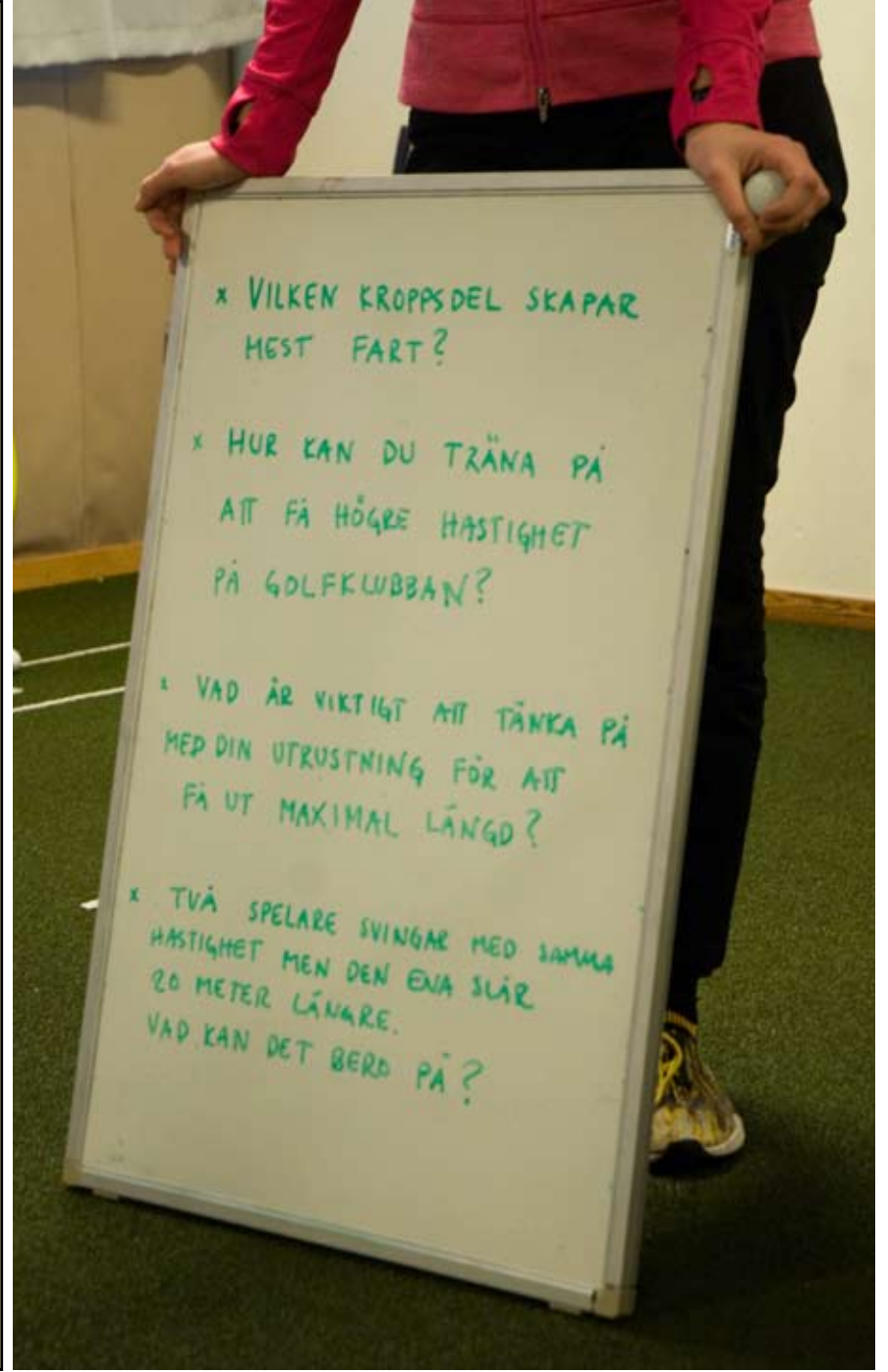
Örongodis för seniorgolfare



Måndagen den 22 och tisdagen den 23 januari hade dam- och herrseniorerna besök av våra PRO, Anna Dahlberg-Söderström och Fredrik Eliasson från Karlstad Golfklubb. Dagens tema "att slå längre med drivern med bibehållen precision".



Golfarens 4 budord för högre hastighet och längre slag
med bibehållen precision.





Här är det tyst i klassen,
idel ädel öron.



Fredrik ger exempel på
hur handlederna skapar farten i slaget.





Anna utropar... Första - andra... Vad får jag för bollen innan jag slår till med klubban?

När och hur träffar klubban bollen?





Fredrik illustrerar hur handlederna arbetar, samt hur man kommer in med klubban mot bollen.

*Stort tack Anna och Fredrik
för er undervisning, om hur vi kan nå
den optimala svinghastigheten
men ändå ha full kontroll på utslagets resultatet.*

*Med lite frågor och många skiftande svar
fick vi ett bra facit på hur svinghastigheten kan förbättra
spelet och det individuella handikappet.*

*Även om kroppen ska ha sin träning,
så är det viktigt att materialet också passar individen.*

*Med ert breda kunnande
kommer klubbens seniorer att nå längre och högre,
och bli gladare golfare.*



Plåtade och skrev Bo Dahlgren

