



DRIVE IN
EN GOLFHALL I MÅSTARKLASS

Golfkurs

Fördjupningskurs - PROam

Med
Fredrik Eliasson & Oscar Hertzberg

Kursen är för dig som vill träna som ett proffs, för dig som verkligen vill ha en utbildning, där vi kommer fördjupa oss i detaljer och träning. Du kommer få mer utav kursen om du är träningsvillig emellan passen.

Vi kommer i samarbete med Anders Holmberg att bättra på dina fysiska egenskaper. Vikten av god fysik i form av att ha rätt typ av rörlighet samt förståelse att veta vart fart i svingen skall byggas upp kan vi inte få nog utav i golfsvingen.

Anders driver Lifebox i Karlstad och är licenserad STAC Elittränare med specialisering på speed, agility & quickness och var under 4 säsonger fystränare för Färjestads A-lag. Fysträningen är golfanpassad och helt fokuserad på att förbättra din golfsving.

Max 5 deltagare/grupp
Pris 3995 kr.

Plats: Drive In Karlstad Golfklubb, Fys på Blekegatan 6

Anmälan görs i Min golf tävling



Datum och tider

Med Fredrik Eliasson

Vecka 3

Pass 1 - GUBBS Drive In - ons 19/1 15:30-17:00

Pass 2 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 20/1 17:00-18:00

Vecka 4

Pass 3 - Baksving Fredrik Drive In - Ons 26/1 15:30-17:00

Pass 4 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 27/1 17:00-18:00

Vecka 5

Pass 5 - Framsving/impact Drive In - Ons 2/2 15:30-17:00

Pass 6 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 3/2 17:00-18:00

Vecka 6

Pass 7 - Bollflykt Trackman Drive In - Ons 9/2 15:30-17:00

Pass 8 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 10/2 17:00-18:00

Vecka 7

Pass 9 - Beslut Trackman Drive in - Ons 16/2 15:30

Pass 10 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 17/2 17:00-18:00

Vecka 8

Pass 11 - Drives Trackman Drive In - Ons 23/2 15:30-17:00

Pass 12 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 24/2 17:00-18:00

Med Oscar Hertzberg

Vecka 3

Pass 1 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 20/1 17:00-18:00

Vecka 4

Pass 2 - GUBBS Drive in - Ons 26/1 17:00-18:00

Pass 3 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 27/1 17:00-18:00

Vecka 5

Pass 4 - Baksving Drive In - Ons 2/2 17:00-18:30

Pass 5 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 3/2 17:00-18:00

Vecka 6

Pass 6 - Framsving/Impact Drive In - Ons 9/2 17:00-18:30

Pass 7 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 10/2 17:00-18:00

Vecka 7

Pass 8 - Bollflykt Trackman Drive In - Ons 16/2 17:00-18:30

Pass 9 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 17/2 17:00-18:00

Vecka 8

Pass 10 - Beslut Trackman Drive in - Ons 21/2 17:00-18:30

Pass 11 - Drives Trackman Drive In - Ons 23/2 17:00-18:30

Pass 12 - Fysträning Anders, Blekegatan 6 - Tors 24/2 17:00-18:00