

Förtydligande gällande junioravgifter för träning år 2018

Med en verksamhet som växer starkt jobbar vi hårt för att bemöta allas önskemål och skapa förutsättningar för en ännu bättre barn-och ungdomsverksamhet. Inför säsongen 2018 anställer klubben en till tränare på säsong, Felix Ekholm Lavebratt som kommer att vara en stor del i juniorverksamheten. Det här dokumentet förklarar de olika träningsstegen vi erbjuder på Karlstad Golfklubb inför nästa säsong.

- Du som har haft en junior i träning år 2017 behöver inte anmäla din junior till träning år 2018 på nytt.
- Du som har en junior som vill börja i träning år 2018 behöver anmäla dig till anna.ds@karlstadgk.se
- Du som har en junior som inte vill fortsätta i träning 2018 behöver meddela det till anna.ds@karlstadgk.se

Golfkul (5–9 år)

Inför säsongen år 2018 kommer Golfkul att vara åldersindelad och uppdelad i två träningsgrupper. Som junior kan du välja att träna i Golfkulverksamheten enda upp till 9 års ålder. Det är viktigt att du får träna i samma grupp som dina kompisar.

Klubbens tränare Felix Ekholm Lavebratt kommer att ansvara för Golfkulverksamheten. Felix planerar och genomför alla träningar tillsammans med klubbens sommarlovstränare och föräldrar till barnen i Golfkul.

Målet med Golfkul är att juniorerna ska få uppleva golf på ett kul sätt och lära sig agera i en golfmiljö. Inriktningen är glädje och gemenskap. Vi tillämpar Golfäventyret med övningar och spel på 30- och 50 banan.

Det kostar 600 kr/år och då ingår medlemskap med spel på Solslingan och en t-shirt samt ryggsäck. Träning bedrivs från maj till och med augusti månad, med uppehåll i juli.

Steg 1 (8–21 år)

Träningen i Steg 1 riktar sig till juniorer med hcp 36 och uppåt. Träningsgrupperna är anpassade efter ålder och vi tycker det är viktigt att du får träna tillsammans med dina kompisar. Träningen sköts av tränare Felix Ekholm Lavebratt. Träningen genomförs i tre perioder, före under och efter sommarlovet.

Under sommarlovet ingår sommarlovsträning med spel och träning varje tisdag, onsdag och torsdag. Sommarlovsträningen sköts av sommarlovstränare samt av Felix och Anna.

Målet med träningen i Steg 1 är att juniorerna ska klara officiellt hcp. Teknikträning sker med tränare. Vi skapar utmaningar till juniorerna utefter "Golfäventyret". Vi strävar efter att juniorerna ska spela mycket golf och gärna testa på att tävla.

Det kostar 1250/år (exklusive medlemskap och spelavgift) och då ingår golfträning i grupp samt t-shirt och ryggsäck.

Steg 2 (8-21 år)

Träningen i Steg 2 riktar sig till juniorer med hcp 36 och lägre. Träningsgrupperna är anpassade efter ålder och vi tycker det är viktigt att du får träna tillsammans med dina kompisar. Träningen sköts av tränare Anna Dahlberg Söderström och Felix Ekholm Lavebratt.

Träningen genomförs i tre perioder, före under och efter sommarlovet. Under sommarlovet ingår sommarlovsträning med spel och träning varje tisdag, onsdag och torsdag. Sommarlovsträningen sköts av sommarlovstränare samt av Felix och Anna.

Juniorer som tränar i steg 2 får ett rangekort laddat med 15 hinkar.

Det kostar 1750kr/år (exklusive medlemskap och spelavgift) och då ingår golfträning i grupp, ett rangekort samt t-shirt och ryggsäck. Vi strävar efter att juniorerna ska spela mycket golf och gärna tävla på SGF Junior Tour (gamla Skandia Tour). Juniorer har rätt till tävlingsersättning vid tävlingar på SGF Junior Tour.

Steg 3 (8–21 år)

Träningen i Steg 3 riktar sig till juniorer som tävlar på SGF Junior Tour (gamla Skandia Tour) eller bedöms av klubben vara mogna att spela på den nivån. Juniorerna tränar under större delen av året. Det genomförs även ledarledda träningstillfällen och aktiviteter. Träningen sköts av tränare Anna Dahlberg Söderström.

Träningen fokuserar på teknikträning, tester, spelförståelse samt att skapa bra rutiner. Vissa krav på juniorerna införs. Juniorerna har rätt till tävlingsersättning. Juniorerna ansvarar för bollplockning enligt plockschema samt ansvar vid specifika tillfällen i golfhallen.

Det kostar 2500kr/år (exklusive medlemskap och spelavgift) och då ingår golfträning i grupp, ett rangekort med fria bollar samt t-shirt och ryggsäck. Juniorerna spelar mycket golf och tävlar på SGF Junior Tour eller högre nivå.

Steg 4 (8–21 år)

Träningen i Steg 4 riktar sig till de juniorer som har tävlat och tävlar på SGF Junior Tour (gamla Skandia Tour). Träningen sköts av tränare Anna Dahlberg Söderström. Det genomförs även ledarledda träningstillfällen och aktiviteter.

Det kostar 1750 kr/år (exklusive medlemskap och spelavgift) och då ingår golfträning i grupp samt t-shirt och ryggsäck.

Steg 4 Spets (8–21 år)

Steg 4 Spets är ett nytt initiativ från klubben inför säsongen år 2018.

Träningen i Steg 4 Spets riktar sig till de juniorer som har ambitionen att bli en framtida elitspelare. Junioren tävlar på SGF Junior Tour (gamla Skandia Tour) eller högre nivå alternativt bedöms av klubben vara mogna att spela på den nivån. Träningen sköts av tränare Anna Dahlberg Söderström. Det genomförs även ledarledda träningstillfällen och aktiviteter. Tränare Fredrik Eliasson finns med som en resurs.

I steg 4 Spets utvecklar spelarna sin teknik och i träningen ingår mål-, taktik, fysik- och mental träning. Juniorerna har rätt till tävlingsersättning. Juniorerna ansvarar för bollplockning enligt plockschema samt ansvar vid specifika tillfällen i golfhallen.

Det kostar 3000/år (exklusive medlemskap och spelavgift) och då ingår golfträning i grupp, individuell träning, ett rangekort t-shirt och ryggsäck.

Steg 5

Träningen i Steg 5 riktar sig till de spelare som har valt en elitsatsning med golf.

I det högsta trappsteget sker all träning individuellt med tränare Fredrik Eliasson.

Spelaren ansvarar själv för att boka in sina lektionstider med tränare Fredrik Eliasson. Varje enskild spelare ingår avtal med klubben där ersättningsnivå, träningsmängd och motprestation framgår. Varje avtal är unikt.

Här anpassas träningen helt efter individuellt behov och utveckling.

Spelaren får möjlighet att nyttja klubbens nätverk med kost, fysiska- och mentala experter. Tillgång regleras i enskilda avtal.

Träningsavgift 275 kr/timme med tränare. Lagkläder ingår vid uttagning till seriespel.